

Speiseplan Mensa

Woche vom: **14.09.2020 bis 18.09.2020**

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Thai-Curry mit Gemüse und Reis a) g) i)	Semmelknödel mit Schwammerlsoße a) c) g) i)	Gemüse Lasagne a) c) g) i)	Dampfnudel mit Vanillesoße a) c) g)
Vollkost	Tortellini mit Schinken-Sahnesoße a) c) g) i)	Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat a) c) g) i) j)	Bolognese Lasagne a) c) g) i)	Kartoffelsuppe mit Wiener a) g) i)
Dessert	Vanillepudding g)	Stracciatella Joghurt g)	Grießbrei a) g)	Wackelpudding

Allergene:

a) Glutenhaltige Getreide
e) Erdnüsse
i) Sellerie
m) Lupinen

b) Krebstiere
f) Sojabohnen
j) Senf
n) Weichtiere

c) Eier
g) Milch (Laktose)
k) Sesam

d) Fisch
h) Schalenfrüchte, Nüsse
l) Schwefeldioxid, Sulfit