

Speiseplan Mensa

Woche vom: **14.12.2020 bis 18.12.2020**

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Reisauflauf mit Sauerkirschen a) c) g)	Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse und Spinat a) c) g) i)	Pizza a) c) g)	Topfen-Pfannkuchen mit Beerenragout a) c) g)
Vollkost	Maultaschen mit Pfeffersoße a) c) g) i)	Würstlgulasch mit Semmelknödel a) c) g) i)	Bolognese Lasagne a) c) g) i)	Schinkennudeln mit Ei a) c) g)
Dessert	Vanillepudding mit Obst g)	Bratapfel Creme a) g)	Schokopudding g)	Stracciatella Joghurt g)

Allergene:

- a) Glutenhaltige Getreide
- e) Erdnüsse
- i) Sellerie
- m) Lupinen

- b) Krebstiere
- f) Sojabohnen
- j) Senf
- n) Weichtiere

- c) Eier
- g) Milch (Laktose)
- k) Sesam

- d) Fisch
- h) Schalenfrüchte, Nüsse
- l) Schwefeldioxid, Sulfit