

Speiseplan Mensa

Woche vom: **19.10.2020 bis 23.10.2020**

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Spaghetti mit Tomatensoße a) c) g)	Schupfnudel- Pilzpfanne a) c) g) i)	Pfannkuchen gefüllt mit Topfen und Blaubeeren a) c) g)	Mexican Wrap a) c) g) i)
Vollkost	Spaghetti Bolognese a) c) g)	Hähnchen- Kürbis Gulasch mit Salzkartoffeln a) c) g) i)	Puten-Gyros mit Reis und Tzatziki g)	Nudel-Thunfisch Auflauf a) c) d) g) i)
Dessert	Vanillepudding g)	Tiramisu (ohne Alkohol ohne Koffein) a) c) g)	Milchreis g)	Wackelpudding g)

Allergene:

a) Glutenhaltige Getreide
e) Erdnüsse
i) Sellerie
m) Lupinen

b) Krebstiere
f) Sojabohnen
j) Senf
n) Weichtiere

c) Eier
g) Milch (Laktose)
k) Sesam

d) Fisch
h) Schalenfrüchte, Nüsse
l) Schwefeldioxid, Sulfit