

Speiseplan Mensa

Woche vom: **23.11.2020 bis 27.11.2020**

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Gemüse-Spätzle Pfanne a) c) g)	Nudeln mit Tomatensoße a) c) g)	Süße Schupfnudeln mit Apfelkompott a) c) g)	YumYum Nudeln mit Asiagemüse a) c) g) f)
Vollkost	Gebratener Leberkas mit Salzkartoffeln a) c) g) i)	Schweinegulasch mit Semmelknödel a) c) g) i)	Gemüse-Eintopf mit Wiener und Kaspresknödel a) c) g) i)	Hackfleisch- röllchen mit Couscous und Paprikasoße a) c) g) i)
Dessert	Creme Caramel a) c) g)	Beeren-Quark- Keks Dessert a) c) g)	Heidelbeeren Creme a) c) g)	Vanillepudding g)

Allergene:

- a) Glutenhaltige Getreide
- e) Erdnüsse
- i) Sellerie
- m) Lupinen

- b) Krebstiere
- f) Sojabohnen
- j) Senf
- n) Weichtiere

- c) Eier
- g) Milch (Laktose)
- k) Sesam

- d) Fisch
- h) Schalenfrüchte, Nüsse
- l) Schwefeldioxid, Sulfit