

Speiseplan Mensa

Woche vom: 08.04.2019 bis 12.04.2019

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Spaghetti mit Tomatensoße a) c) g)	Semmelauf mit Vanillesoße a) c) g)	Kartoffel- Brokkoli Auflauf a) g)	Farfalle mit Kräutersoße a) c) g)
Fleisch	Spaghetti Bolognese a) c)	Leberkasgröstl a) c) g) i)	Puten- Champignons- geschnetzeltes mit Reis a) g)	Minestrone mit Semmel a) c) g) i)
Dessert	Joghurt mit Müsli g)	Wackelpudding	Vanillecreme g)	Stracciatella Joghurt g)

Allergene:

a) Glutenhaltige Getreide
e) Erdnüsse
i) Sellerie
m) Lupinen

b) Krebstiere
f) Sojabohnen
j) Senf
n) Weichtiere

c) Eier
g) Milch (Laktose)
k) Sesam

d) Fisch
h) Schalenfrüchte, Nüsse
l) Schwefeldioxid, Sulfit