

Speiseplan Mensa

Woche vom: 24.06.2019 bis 28.06.2019

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Spätzle-Pilz Pfanne a) c) g)		Spaghetti mit Tomatensoße a) c) g)	Kaiserschmarrn mit Apfelmus a) c) g)
Fleisch	Nudelsalat mit Semmel a) c) g)	Kein Nachmittags- unterricht	Spaghetti Bolognese a) c)	Kartoffel- Hackfleisch Auflauf a) g) i)
Dessert	Stracciatella Joghurt g)		Vanillepudding g)	Wackelpudding

Allergene:

a) Glutenhaltige Getreide
e) Erdnüsse
i) Sellerie
m) Lupinen

b) Krebstiere
f) Sojabohnen
j) Senf
n) Weichtiere

c) Eier
g) Milch (Laktose)
k) Sesam

d) Fisch
h) Schalenfrüchte, Nüsse
l) Schwefeldioxid, Sulfit