

Speiseplan Mensa

Woche vom: **15.04.2024 bis 19.04.2024**



Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a) c) g)	Semmelknödel mit Schwammerlsoße a) c) g) i)	Tortellini Auflauf a) c) g) i)	Brot-Kirsch Auflauf mit Vanillesoße a) c) g)
Vollkost	Penne mit Hackfleisch-Rahmsoße a) c) g) i)	Linseneintopf mit Semmel a) c) g) i)	Chili con Carne mit Serviettenködel a) c) g) i)	Leberkas mit Kartoffeln und Spinat a) c) g) i)
Dessert	Vanillepudding a) g)	Wassermelone	Schoko-Muffin a) c) g)	Joghurt-Müsli a) g)

Änderungen vorbehalten!

Allergene:

- a) Glutenhaltige Getreide
- e) Erdnüsse
- i) Sellerie

- b) Krebstiere
- f) Sojabohnen
- j) Senf

- c) Eier
- g) Milch (Laktose)
- k) Sesam

- d) Fisch
- h) Schalenfrüchte, Nüsse
- l) Schwefeldioxid, Sulfit