

Speiseplan Mensa

Woche vom: 01.12.2025 bis 05.12.2025



Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a) c) g) i)	Spaghetti mit Tomatensoße a) c) g) i)	Gemüseragout mit Reis g) i)	Ofengemüse mit Schmand g)
Vollkost	Hühnerbrust überbacken mit Tomate, Mozzarella dazu Fusilli a) c) g) i)	Spaghetti Bolognese a) c) g) i)	Schweinefilet mit Rösti-Ecken und Rahmsoße a) c) g) i)	Zwiebelrostbraten vom Schwein mit Kartoffelspalten a) c) g) i)
Dessert	Eis Verkauf	Donut a) c) g)	Muffin a) c) g)	Schokopudding g)

Änderungen vorbehalten!

Täglich wechselnde Beilagensalate zum Mittagessen.

Allergene:

a) Glutenhaltige Getreide
e) Erdnüsse
i) Sellerie

b) Krebstiere
f) Sojabohnen
j) Senf

c) Eier
g) Milch (Laktose)
k) Sesam

d) Fisch
h) Schalenfrüchte, Nüsse
l) Schwefeldioxid, Sulfit