

# Speiseplan Mensa



Woche vom: 06.07.2026 bis 10.07.2026

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Vegetarisch</b>	Germknödel mit Vanillesoße a) c) g)	Camembert mit Kräuterbutter-Baguette und Preiselbeeren a) c) g) i)	Zucchiniplanzerl mit gebratenen Knödeln und Tomatensoße a) c) g) i)	Geschmorte Champignons mit Kartoffelsalat i) j)
<b>Vollkost</b>	Geschnetztes (vom Schwein) mit Rösti-Ecken und Rahmsoße a) c) g) i)	Asia-Nudeln mit Hähnchen und Gemüse a) f) i)	Hähnchen-Paprika Spieße mit Reis und Ajvar	1/2 Maishendl mit Kartoffelsalat a) c) g) i) j)

**Änderungen vorbehalten!**

**Täglich wechselnde Beilagensalate zum Mittagessen.**

## Allergene:

- |                           |               |                    |                           |
|---------------------------|---------------|--------------------|---------------------------|
| a) Glutenhaltige Getreide | b) Krebstiere | c) Eier            | d) Fisch                  |
| e) Erdnüsse               | f) Sojabohnen | g) Milch (Laktose) | h) Schalenfrüchte, Nüsse  |
| i) Sellerie               | j) Senf       | k) Sesam           | l) Schwefeldioxid, Sulfit |