

Speiseplan Mensa

Woche vom: 09.02.2026 bis 13.02.2026

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Spaghetti mit Pesto und Rucola a) c) g) i)	Zucchinipflanzerl mit Reis und Tsatsiki a) c) g) i)	Kartoffelgratin c) g)	Gemüseschnitzel mit Rösti-Ecken und Schwammerlsoße a) c) g) i)
Vollkost	Schinken-Nudel Auflauf a) c) g) i)	Asia-Nudeln mit Schweinelende, Gemüse und Reis a) c) f) i) l)	Zwiebelrostbraten vom Schwein mit Kartoffelgratin a) c) g) i)	Jägerschnitzel mit Rösti-Ecken a) c) g) i)

Änderungen vorbehalten!

Täglich wechselnde Beilagensalate zum Mittagessen.

Allergene:

a) Glutenhaltige Getreide	b) Krebstiere	c) Eier	d) Fisch
e) Erdnüsse	f) Sojabohnen	g) Milch (Laktose)	h) Schalenfrüchte, Nüsse
i) Sellerie	j) Senf	k) Sesam	l) Schwefeldioxid, Sulfit