Speiseplan Mensa

Woche vom: **09.11.2026 bis 13.11.2026**

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Spinat-Feta Lasagne a) c) g) i)	Dampfnudel mit Vanillesoße a) c) g)	Thai-Curry mit Reis und Gemüse f) i)	Ofengemüse mit Dip g)
Vollkost	Bolognese Lasagne a) c) g) i)	Schweinefilet mit Kartoffelpüree und Bratensoße g) i)	Hähnchen im Speckmantel dazu Rösti-Ecken a) c) g) i)	Schweinebraten mit Kartoffelknödel a) c) g) i)

Änderungen vorbehalten!

Täglich wechselnde Beilagensalate zum Mittagessen.

Allergene:

a) Glutenhaltige Getreide
b) Krebstiere
c) Eier
d) Fisch
e) Erdnüsse
f) Sojabohnen
g) Milch (Laktose)
h) Schalenfrüchte, Nüsse
i) Sellerie
j) Senf
k) Sesam
l) Schwefeldioxid, Sulfit