

Speiseplan Mensa



Woche vom: 12.10.2026 bis 16.10.2026

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Tortellini mit Parmesan- Chilisoße a) c) g) i)	Brezenknödel mit Schwammerlsoße a) c) g) i)	Gnocchi mit Spinat- rahmsoße a) c) g) i)	Penne mit Tomatensoße a) c) g) i)
Vollkost	Parmesanschnitzel mit Fusili und Tomatensoße a) c) g) i)	Jägerschnitzel mit Spätzle a) c) g) i)	Sweet-Chili Hühnchen mit Reis a) c) g) i)	Penne Bolognese a) c) g) i)

Änderungen vorbehalten!

Täglich wechselnde Beilagensalate zum Mittagessen.

Allergene:

a) Glutenhaltige Getreide
e) Erdnüsse
i) Sellerie

b) Krebstiere
f) Sojabohnen
j) Senf

c) Eier
g) Milch (Laktose)
k) Sesam

d) Fisch
h) Schalenfrüchte, Nüsse
l) Schwefeldioxid, Sulfit