

Speiseplan Mensa



Woche vom: 13.10.2025 bis 17.10.2025

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Spaghetti mit Tomatensoße a) c) g) i)	Gebackene Zucchini mit Kartoffelsalat g) j) i) l)	Kaiserschmarrn mit Apfelmus a) c) g)	Ofengemüse mit Schmand g)
Vollkost	Spaghetti Bolognese a) c) g) i)	Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat j) i) l)	Elsässer Schichtfleisch mit Spätzle a) c) g) i)	Zwiebelrostbraten von der Pute mit Kartoffelgratin a) c) g) i)
Dessert	Eis Verkauf	Blaubeer Muffin a) c) g)	Schokopudding g)	Donut a) c) g)

Änderungen vorbehalten!

Allergene:

- | | | | |
|---------------------------|---------------|--------------------|---------------------------|
| a) Glutenhaltige Getreide | b) Krebstiere | c) Eier | d) Fisch |
| e) Erdnüsse | f) Sojabohnen | g) Milch (Laktose) | h) Schalenfrüchte, Nüsse |
| i) Sellerie | j) Senf | k) Sesam | l) Schwefeldioxid, Sulfit |