Speiseplan Mensa

Woche vom: **16.11.2026 bis 20.11.2026**

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a) c) g) i)	Spinatknödel mit Käsesoße a) c) g) i)		Spinat-Feta Strudel mit Tomatensoße a) c) g) i)
Vollkost	Tortelini mit Schinken-Sahnesoße a) c) g) i)	Schichtfleisch mit Kartoffeln, Zwiebeln und Speck g) i)		Hähnchen-Champignon geschnetzeltes mit Gnocchi a) c) g) i)

Änderungen vorbehalten!

Täglich wechselnde Beilagensalate zum Mittagessen.

Allergene:

a) Glutenhaltige Getreide
b) Krebstiere
c) Eier
d) Fisch
e) Erdnüsse
f) Sojabohnen
g) Milch (Laktose)
h) Schalenfrüchte, Nüsse
i) Sellerie
j) Senf
k) Sesam
l) Schwefeldioxid, Sulfit