

Speiseplan Mensa



Woche vom: 18.05.2026 bis 22.05.2026

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Gemüse Lasagne a) c) g) i)	Geschmorte Champignons mit Kartoffelsalat a) c) g) i)	Tortellini mit Tomatensoße a) c) g) i)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a) c) g) i)
Vollkost	Hähnchen Rahm-geschnitztes mit Gnocchi a) c) g) i)	Gebackener Seelachs mit Kartoffelsalat a) c) d) g) i)	Hackroulade mit Spätzle und Buttergemüse a) c) g) i)	Schweinebraten mit Kartoffelknödel a) c) g) i)

Änderungen vorbehalten!

Täglich wechselnde Beilagensalate zum Mittagessen.

Allergene:

- a) Glutenhaltige Getreide
- e) Erdnüsse
- i) Sellerie

- b) Krebstiere
- f) Sojabohnen
- j) Senf

- c) Eier
- g) Milch (Laktose)
- k) Sesam

- d) Fisch
- h) Schalenfrüchte, Nüsse
- l) Schwefeldioxid, Sulfit