

Speiseplan Mensa



Woche vom: 20.04.2026 bis 24.04.2026

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Kaiserschmarrn mit Apfelmus a) c) g)	Mexikanische Reispfanne g) i)	Tortellini mit Käsesoße a) c) g) i)	Thai-Curry mit Gemüse und Reis f) i)
Vollkost	Chili con Carne mit Semmel a) c) g) i)	Schweine- geschnetzeltes mit Gemüse und Penne a) c) g) i)	Tortellini mit Schinken- Sahnesoße a) c) g) i)	Zwiebelrostbraten vom Schwein mit Rösti Ecken a) c) g) i)

Änderungen vorbehalten!

Täglich wechselnde Beilagensalate zum Mittagessen.

Allergene:

- a) Glutenhaltige Getreide
- e) Erdnüsse
- i) Sellerie

- b) Krebstiere
- f) Sojabohnen
- j) Senf

- c) Eier
- g) Milch (Laktose)
- k) Sesam

- d) Fisch
- h) Schalenfrüchte, Nüsse
- l) Schwefeldioxid, Sulfit