

# Speiseplan Mensa



Woche vom: 20.07.2026 bis 24.07.2026

Realschule im Blauen Land, Murnau

|                    | Montag                                                      | Dienstag                                                              | Mittwoch                                                                                          | Donnerstag                                                     |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Vegetarisch</b> | Kaiserschmarrn<br>mit Apfelmus<br><br>a) c) g)              | Gnocchi mit<br>Pesto und<br>Parmesan<br><br>a) c) g) i)               | Käsespätzle mit<br>Röstzwiebeln<br><br>a) c) g) i)                                                | Fusili mit<br>Käsesoße<br><br>a) c) g) i)                      |
| <b>Vollkost</b>    | Tortellini mit<br>Schinken-<br>Sahnesoße<br><br>a) c) g) i) | Hühnchen-<br>Paprika<br>geschnetzeltes<br>mit Reis<br><br>a) c) g) i) | Schweinerücken<br>gefüllt (Speck,<br>Käse, Schmand)<br>mit<br>Serviettenknödel<br><br>a) c) g) i) | Toskanische<br>Hähnchenpfanne<br>mit Fusili<br><br>a) c) g) i) |

**Änderungen vorbehalten!**

**Täglich wechselnde Beilagensalate zum Mittagessen.**

## Allergene:

a) Glutenhaltige Getreide  
e) Erdnüsse  
i) Sellerie

b) Krebstiere  
f) Sojabohnen  
j) Senf

c) Eier  
g) Milch (Laktose)  
k) Sesam

d) Fisch  
h) Schalenfrüchte, Nüsse  
l) Schwefeldioxid, Sulfid