

Speiseplan Mensa

Woche vom: 21.07.2025 bis 25.07.2025



Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a) c) g) i)	Ofengemüse mit Schmand a) c) g) i)	Gebackene Zucchini mit Kartoffelpüree a) c) g) i)	Spätzle mit Paprikarahm a) c) g) i)
Vollkost	Tortellini Bolognese a) c) g) i)	Schweinebraten mit Kartoffelknödel a) c) g) i)	Asiatische-Hühnchen Reispfanne a) c) g) i)	Puten-Paprika-geschnetzeltes mit Reis a) c) g) i)
Dessert	Eis Verkauf	Eis Verkauf	Eis Verkauf	Eis Verkauf

Änderungen vorbehalten!

Allergene:

- a) Glutenhaltige Getreide
- e) Erdnüsse
- i) Sellerie

- b) Krebstiere
- f) Sojabohnen
- j) Senf

- c) Eier
- g) Milch (Laktose)
- k) Sesam

- d) Fisch
- h) Schalenfrüchte, Nüsse
- l) Schwefeldioxid, Sulfit