

Speiseplan Mensa



Woche vom: 21.09.2026 bis 25.09.2026

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Germknödel mit Vanillesoße a) c) g)	Gemüseschnitzel mit Schwammerlsoße und Spätzle a) c) g) i)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a) c) g) i)	
Vollkost	Penne Bolognese a) c) g) i)	Jägerschnitzel mit Spätzle a) c) g) i)	Asia-Nudeln mit Hähnchen und Gemüse a) c) f) g) i)	Wandertag

Änderungen vorbehalten!

Täglich wechselnde Beilagensalate zum Mittagessen.

Allergene:

a) Glutenhaltige Getreide
e) Erdnüsse
i) Sellerie

b) Krebstiere
f) Sojabohnen
j) Senf

c) Eier
g) Milch (Laktose)
k) Sesam

d) Fisch
h) Schalenfrüchte, Nüsse
l) Schwefeldioxid, Sulfit