

Speiseplan Mensa



Woche vom: 22.09.2025 bis 26.09.2025

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Spinatknödel mit Käsesoße a) c) g) i)	Fusilli mit Kürbis-Rahmsoße und Rucola a) c) g) i)	Paprika gefüllt mit Couscous und Tomatensoße a) c) g) i)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a) c) g) i)
Vollkost	Hackroulade mit Kartoffelpüree und Buttergemüse a) c) g) i) j)	Puten-Paprika geschnetzeltes mit Reis a) c) g) i)	Tortellini mit Schinken-Sahnesoße a) c) g) i)	Asia-Nudeln mit Hähnchen und Gemüse a) c) f) i)
Dessert	Eis Verkauf	Schokopudding g)	Eiskaffee oder Eisschokolade a) g)	Muffin a) c) g)

Änderungen vorbehalten!

Allergene:

- | | | | |
|---------------------------|---------------|--------------------|---------------------------|
| a) Glutenhaltige Getreide | b) Krebstiere | c) Eier | d) Fisch |
| e) Erdnüsse | f) Sojabohnen | g) Milch (Laktose) | h) Schalenfrüchte, Nüsse |
| i) Sellerie | j) Senf | k) Sesam | l) Schwefeldioxid, Sulfit |