

Speiseplan Mensa



Woche vom: 23.03.2026 bis 27.03.2026

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Gebackene Zucchini mit Reis und Tomatensoße g) i)	Dampfnudel mit Vanillesoße a) c) g)	Mexikanische Reispfanne i)	Spinat-Feta Strudel mit Tomatensoße a) c) g) i)
Vollkost	Schinken-Nudel Auflauf a) c) g) i)	Thai-Curry mit Hähnchen, Gemüse und Reis f) i)	Toskanisches Hähnchen mit Penne a) c) g) i)	Schweinefilet mit Spätzle und Schwammerlsoße a) c) g) i)

Änderungen vorbehalten!

Täglich wechselnde Beilagensalate zum Mittagessen.

Allergene:

a) Glutenhaltige Getreide
e) Erdnüsse
i) Sellerie

b) Krebstiere
f) Sojabohnen
j) Senf

c) Eier
g) Milch (Laktose)
k) Sesam

d) Fisch
h) Schalenfrüchte, Nüsse
l) Schwefeldioxid, Sulfit