Speiseplan Mensa

Woche vom: **23.11.2026 bis 27.11.2026**

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Zucchini mit Käse überbacken dazu Reis und Tomatensoße c) g) i)	Geschmorte Champignons mit Kartoffelsalat i) j)	Ratatouille mit Fusilli a) c) g) i)	Kaiserschmarrn mit Apfelmus a) c) g)
Vollkost	Hackfleisch-Rahmsoße mit Penne a) c) g) i)	Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat i) j)	Schweinefilet mit Spätzle und Schwammerlsoße a) c) g) i)	Canneloni (Fleischfüllung) mit Paprika-Rahmsoße a) c) g) i)

Änderungen vorbehalten!

Täglich wechselnde Beilagensalate zum Mittagessen.

Allergene:

a) Glutenhaltige Getreide
b) Krebstiere
c) Eier
d) Fisch
e) Erdnüsse
f) Sojabohnen
g) Milch (Laktose)
h) Schalenfrüchte, Nüsse
i) Sellerie
j) Senf
k) Sesam
l) Schwefeldioxid, Sulfit