

Speiseplan Mensa

Woche vom: 27.10.2025 bis 31.10.2025



Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Fusilli mit Spinat-Feta Rahmsoße a) c) g) i)	Gemüsestrudel mit Tomatensoße a) c) g) i)	Tortellini mit Käse-Sahnesoße a) c) g) i)	Semmelknödel mit Schwammerlsoße a) c) g) i)
Vollkost	Toskanische Hähnchenpfanne mit Fusilli a) c) g) i)	Tellerrösti mit Schweinefilet und mit Obazda überbacken a) c) g) i)	Schweinefilet mit Steakbutter und Käsespätzle a) c) g) i)	Jägerschnitzel mit gebratenen Knödeln a) c) g) i)
Dessert	Eis Verkauf	Donut a) c) g)	Muffin a) c) g)	Eis Verkauf

Änderungen vorbehalten!

Täglich wechselnde Beilagensalate zum Mittagessen.

Allergene:

a) Glutenthaltige Getreide
e) Erdnüsse
i) Sellerie

b) Krebstiere
f) Sojabohnen
j) Senf

c) Eier
g) Milch (Laktose)
k) Sesam

d) Fisch
h) Schalenfrüchte, Nüsse
l) Schwefeldioxid, Sulfid