

# Speiseplan Mensa



Woche vom: 29.06.2026 bis 03.07.2026

Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Vegetarisch</b>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus  a) c) g)	Gemüse Lasagne  a) c) g) i)	Mexikanische Reispfanne  g) i)	Spinat-Feta Strudel mit Tomatensoße  a) c) g) i)
<b>Vollkost</b>	Schinkennudeln  a) c) g) i)	Bolognese Lasagne  a) c) g) i)	Hackroulade mit Kartoffelpüree und Buttergemüse  a) c) g) i)	Chili con Carne mit Semmel  a) c) g) i)

**Änderungen vorbehalten!**

**Täglich wechselnde Beilagensalate zum Mittagessen.**

## Allergene:

- a) Glutenhaltige Getreide
- e) Erdnüsse
- i) Sellerie

- b) Krebstiere
- f) Sojabohnen
- j) Senf

- c) Eier
- g) Milch (Laktose)
- k) Sesam

- d) Fisch
- h) Schalenfrüchte, Nüsse
- l) Schwefeldioxid, Sulfit